

Gestor Público

Da desnutrição à obesidade, a nutrição dos brasileiros merece mais atenção.

40,5%
dos adultos são considerados obesos. (*)

16,4%
dos adolescentes estão acima do peso. (*)

4,6%
das crianças entre 0 e 4 anos estão abaixo do peso ideal. (*)

(*) Fonte: Ministério da Saúde e IBGE (Pesquisa de Orçamentos Familiares 2002/2003)

Os números acima demonstram a amplitude da problemática que deve ser enfrentada pelos órgãos e profissionais de saúde. As causas desses problemas estão ligadas diretamente à qualidade da nutrição da população. As conseqüências são o aumento do número de doentes e a sobrecarga da rede pública de saúde, especialmente em internações hospitalares. E a prevenção é, sem dúvida, a melhor solução.



O nutricionista na sua gestão

Cada vez mais, os nutricionistas participam do planejamento e da execução das políticas públicas na área da saúde, especialmente na segurança alimentar e nutricional. O crescimento dessa atuação indica o quanto o nutricionista é protagonista nestes programas. Seja na organização de processos, no desenvolvimento de projetos, na gestão financeira ou na atuação direta, contribuindo para a promoção da saúde da população.

Em todas as equipes multidisciplinares e em todos os programas relacionados à saúde pública, a presença dos nutricionistas é fundamental para que a prevenção faça parte das ações das secretarias de saúde.

Os nutricionistas dentro das ações:

- Programa Saúde da Família
- Programa Nacional de Alimentação Escolar
- Programa de Alimentação do Trabalhador
- Terapia de Nutrição Enteral e Parenteral
- Serviços de Diálise
- Instituições para idosos
- Bancos de Leite Humano
- Hospital Dia
- Hospital Psiquiátrico
- Programa Nacional de Triagem Neonatal
- Atendimento a Gestantes
- Assistência à Pessoa Portadora de Deficiência Física
- Sistema de Alojamento Conjunto
- Transplantes de Células-Tronco
- Centro de Estudos Sobre Biodisponibilidade/Bioequivalência
- Acompanhamento de Dieta de Pacientes Portadores de Fenilcetonúria
- Unidades de Alimentação e Nutrição



**SISTEMA CONSELHOS
FEDERAL E REGIONAIS
DE NUTRICIONISTAS**

**SRTVS - Qd. 701 - Ed. Assis Chateaubriand
Bl. II - Sl. 406 - Brasília/DF - CEP 70340-000
Tel.: (61) 3225-6027 - Fax: (61) 3323-7666
www.cfn.org.br - cfn@cfn.org.br**