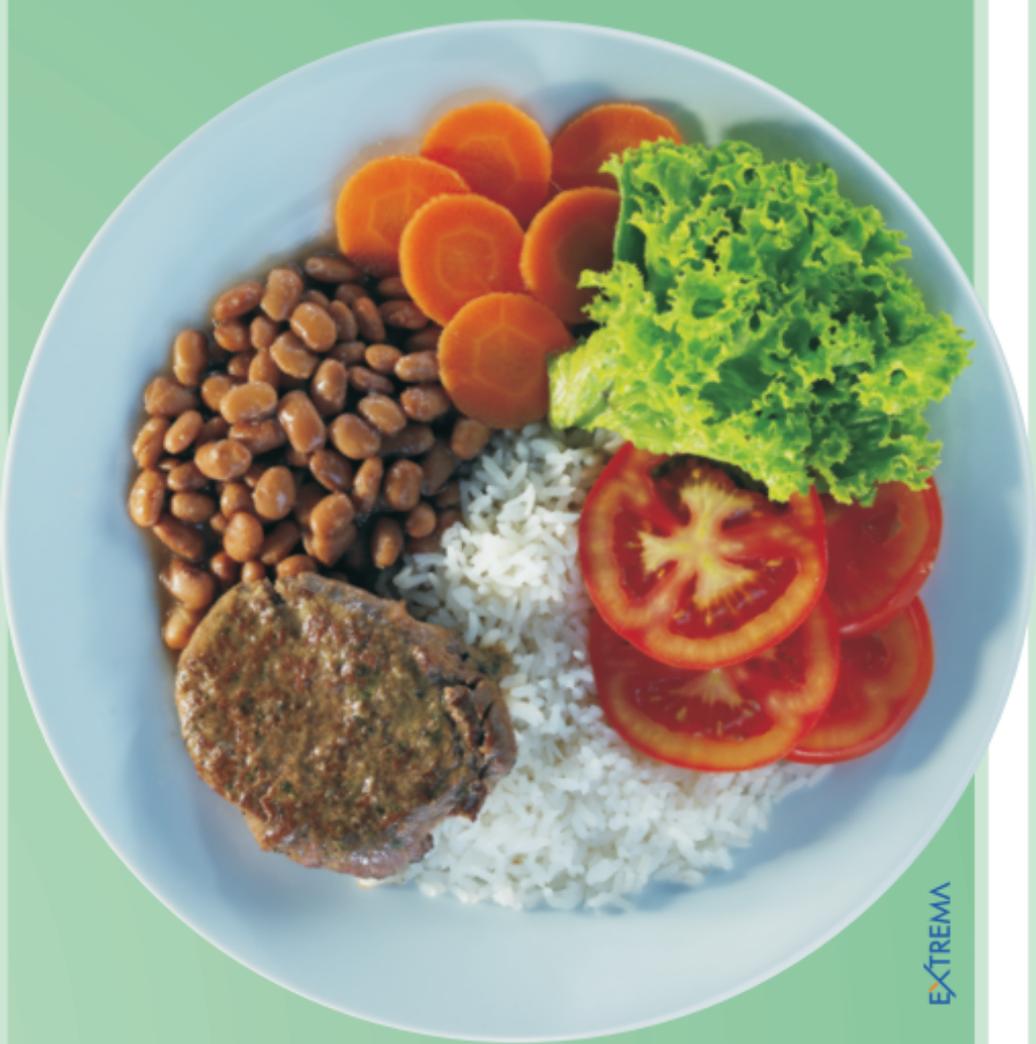


# PRATO COLORIDO: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

---

A variedade de cores no seu prato é uma das formas de garantir uma alimentação saudável.

Leve essa idéia para sua alimentação.



EXTREMA

**31 de Agosto**  
**Dia do Nutricionista**



**SISTEMA CONSELHOS  
FEDERAL E REGIONAIS  
DE NUTRICIONISTAS**

---

[www.cfn.org.br](http://www.cfn.org.br)