

**O BRASIL É CHEIO DE RIQUEZAS,
A ALIMENTAÇÃO É UMA DELAS.**
VALORIZAR OS ALIMENTOS DA SUA REGIÃO É TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.



O Brasil é um país de culturas, tradições e condições climáticas diversas e com muitas riquezas naturais, dentre elas, a alimentação. A diversidade de alimentos é considerada patrimônio sócio-cultural da nação, onde cada região, com suas peculiaridades, integra-se harmoniosamente e dá sentido ao jeito único de ser brasileiro. Somente quem faz parte desse todo é capaz de compreender a importância e a imponência da multidiversidade de alimentos, da flora e da fauna do país. Valorizar os alimentos da safra e da sua região é a melhor maneira de se ter uma alimentação saudável.

Procure a orientação do nutricionista e saiba como transformar os alimentos em saúde e qualidade de vida.