

S I S T E M A

cfn/crn
CONSELHOS FEDERAL E REGIONAIS
DE NUTRIÇÃO

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Na Nutrição, a informação
correta salva vidas.

INFORMAÇÕES INSTITUCIONAIS:

Saiba mais em:

www.cfn.org.br/combateadesinformação



CONSELHO FEDERAL DE NUTRIÇÃO



O QUE É DESINFORMAÇÃO NA NUTRIÇÃO?

É o compartilhamento de informações falsas ou enganosas sobre alimentação e saúde.

Ela pode vir disfarçada de dicas simples, promessas rápidas ou até em produtos “naturais” sem comprovação científica.

Nas redes sociais, o problema se agrava com influenciadores sem formação espalhando conteúdo incorreto.

COMO IDENTIFICAR DESINFORMAÇÃO?

- Promessas de cura ou emagrecimento rápido.
- Conteúdo sem fonte confiável.
- Depoimentos pessoais como única evidência.
- Recomendação sem considerar individualidade biológica.
- Venda de suplementos ou produtos “milagrosos”.

O QUE O CFN RECOMENDA?

- Procure sempre um nutricionista inscrito no Sistema CFN/CRN.
- Verifique se os conteúdos vêm de fontes oficiais.
- Não compartilhe informações sem checar.

COMBATER A DESINFORMAÇÃO É UMA RESPONSABILIDADE DE TODOS.